

Probiootti – mikä se on ja pitäisikö sitä antaa myös koiralleni?

Nykyään yhä useammassa kaupan hyllyssä olevassa pakkauksessa on terveystuotteita. Jogurtin mainostetaan helpottavan ruoansulatusta tai mehun tehostavan elimistön vastustuskykyä. Nämä terveystuotteet liittyvät useimmiten valmisteissa olevaan probioottiseen bakteeriin. Myös eläimille löytyy probioottisia tuotteita, joita suositellaan käytettäväksi suoliston toimintahäiriöiden yhteydessä.

Probiooteiksi kutsutaan eläviä mikro-organismeja, jotka riittävässä määrässä nautittuna edistävät terveyttä ja hyvinvointia. Useimmiten nämä mikro-organismit ovat joko *Lactobacillus* tai *Bifidobacterium* –sukuun kuuluvia bakteereja, mutta myös muita bakteereja ja hiivoja voidaan käyttää probiootteina. Suuri osa probiootteina käytettävistä bakteereista tuottaa maitohappoa, jonka seurauksena monia niistä kutsutaankin myös maitohappobakteereiksi. Ihmispuolella probioottiset bakteerit on eristetty ihmisen suoliston mikrobistosta. Koirille ei ole tällä hetkellä markkinoilla tuotetta, joka sisältäisi koirien suolistosta eristettyjä bakteereja.

Erityisesti haitattomiksi ja turvallisiksi luokiteltavilla maitohappobakteereilla on terveyttä edistäviä vaikutuksia. Näiden käyttö on lisääntynyt ripulin hoidossa ja sen ennaltaehkäisyssä. Terveystuotteiden bakteerien käytöllä on todettu useita hyödyllisiä vaikutuksia terveydelle ja joillain maitohappobakteerikannoilla on havaittu hyödyllisiä vaikutuksia koirien terveyteen. Bakteerien terveystuotteiden vaikutukset ovat sidoksissa alkuperäeläinlajeihin eli esim. koirille tulisi syöttää nimenomaan koirilta eristettyjä bakteereja. Probioottien käytön on todettu ihmis- ja eläintutkimuksissa mm. vähentävän allergioita, lyhentävän ripulin kestoa ja tehostavan immuunivastetta lisäämällä vasta-aineiden tuotantoa elimistössä. Koirilla luotettavia tutkimustuloksia on huomattavasti vähemmän kuin ihmisillä. Tulevaisuus tuo toivottavasti uusia tutkimuksia ja uusia käyttötarkoituksia elimistön omille terveystuotteille bakteereille.

Tällä hetkellä on käynnissä eteläisen Suomen alueella tutkimus, jossa tutkitaan uuden koirille suunnatun probioottisen tuotteen vaikutusta koirien ripuliin. Valmiste sisältää koirista eristettyjä ja turvallisiksi todettuja maitohappobakteereja. Puolet tutkimukseen osallistuvista koirista saa lumevalmistetta. Tutkimus on sokkoutettu, eli omistajat ja hoitavat eläinlääkärit eivät saa tietää kumpaa valmistetta koira saa ennen kuin tutkimus on loppunut.

Eläinlääkäri Nina Menna osallistui oman koiransa Taimin kanssa tutkimukseen. Pyysimme häntä kertomaan kokemuksiaan tutkimukseen osallistumisesta.

”Tutkimuksen alussa vuoden ikäinen Taimi –cockeri hyväksyttiin tutkimukseen sen ensimmäisenä koirana. Taimi on ollut ongelmapatsainen pennusta saakka. Ongelmat alkoivat pian sen jälkeen, kun Taimi tuotiin kotiin Iso-Britanniasta, jossa se on syntynyt. Todennäköisesti matkan aiheuttama stressi ja tuliaisena mukana matkustaneet loiset saivat aikaan ripulin. Tämä ripuli saatiin taltutettua ja loiset häädettyä, mutta Taimista jäi ”herkkävatsainen”. Lyhyehköt ripuliepisodit seurasivat toistaan. Tutkimuksen alkaessa Taimilla oli jälleen vatsa huonona, joten otimme yhteyttä tutkimuskeskukseen toimivaan Robans Vet – eläinlääkäriasemaan. Taimi pääsi elämänsä ensimmäistä kertaa Helsingin keskustaan, mikä olikin jännittävä kokemus. Vastaanotolla eläinlääkäri Beatrice Cleve tutki Taimin ja otti tarvittavat näytteet (verinäytteet ja ulostenäytteen). Taimi todettiin muuten terveeksi lukuun ottamatta ripulia ja pääsimme mukaan.

Saimme mukaamme tutkimusvalmisteen viikon ajaksi ja sekös Taimille maistui! Viikon kuluttua menimme kontrolliin Kannelmäen eläinlääkäriasemalle, jossa Taimi jälleen tutkittiin ja otettiin asiaankuuluvat näytteet. Taimi punnittiin molemmilla kerroilla ja kaikkien suureksi ihmetykseksi sen paino oli noussut viikossa 1,2 kiloa. Kymmenen kilon painoisessa hoikassa koirassa tuo jo näkyi ja Taimi näytti selvästi

aloitustilannetta hyvinvoivemmalta. Taimin vatsa pysyi kunnossa usean kuukauden ajan, jonka kuluessa täytin säännöllisesti kyselykaavakkeen netissä. Tutkimukseen osallistuminen oli vaivatonta ja etenkin Taimille hyödyllistä. Jään mielenkiinnolla odottamaan kumpaa valmistetta Taimi sai tutkimuksen aikana.”

Tutkimus on käynnissä vuoden 2011 loppuun ja osallistujia kaivataan nyt lisää. Lisätietoa tutkimuksesta ja osallistuvat klinikat löytyvät tutkimusprojektin omilta sivuilta www.koiranripuli.fi



ELL Susanna Peiponen

kuva Nina Menna